



O B M 第 29088 号  
平成 30 年 4 月 24 日

会員企業代表者殿

一般社団法人  
大阪ビルメンテナンス協会  
会長 佐々木洋信

## 平成 30 年度 第 34 回労働安全大会開催のご案内

拝啓 貴社ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本年も全国安全週間が実施されることになり、この機会に労働災害の防止と安全意識の啓発の一環として労働安全大会を下記のとおり企画いたしました。

今回も大阪労働局のご指導により、平成 30 年度は『**新たな視点でみつめる職場 創意と工夫で安全管理 惜しまぬ努力で築くゼロ災**』のスローガンのもと、大阪府下全域に労働安全推進運動が展開されます。

此の運動を強力に推進するためには各事業場の実態に即した継続的で、かつ有効な安全活動がなされるよう経営者、安全担当者、職場責任者の方々の深いご理解とご協力が不可欠です。

ご多用の折とは存じますが、協力企業様や一般企業様も多数お誘い合わせの上、ご参加の程 何卒 お願いいたします。

なお、会場準備の都合上、別紙申込用紙により **5月14日(月)まで**に郵送・FAX・eメールにてお申込下さるようお願いいたします。

申込用紙送付先 FAX：06-6372-9145 eメールアドレス info@obm.or.jp

申込用紙のデータ（ワード形式）をご希望の場合は、お手数ですが eメールでご請求いただきますようお願いいたします。

申込用紙請求 eメールアドレス：info@obm.or.jp

敬具

※抽選で 90 名様に「素敵な品物」を、  
又 参加者全員に記念品を用意いたしております。

記

1. 日 時 平成 30 年 6 月 8 日 (金) 13:30 ~ 16:50  
※12時40分より受付開始いたします
2. 会 場 ドーンセンター（大阪府立男女共同参画・青少年センター）7階ホール  
大阪市中央区大手前1丁目3-49  
TEL 06 - 6910 - 8500  
京阪及び地下鉄谷町線「天満橋」下車、東へ徒歩約5分  
JR 東西線「大阪城北詰」下車、西へ徒歩8分  
(別添案内図をご参照ください)
3. 参加費 無 料
4. 次 第
 

開会挨拶	13:30	会長	佐々木洋信
ご挨拶	13:40	大阪労働局 労働基準部 安全課 安全課長	石井 聡 氏
ご講演	13:50	大阪労働局 労働基準部 安全課 産業安全専門官 テーマ 「労働災害防止について」	東 裕之 氏
表彰式	14:30	安全衛生標語・川柳入選作品表彰式	
体操ご指導	14:45	公益財団法人 日本健康スポーツ連盟 テーマ 「ビルメン体操」	佐々木倫子 氏
	15:00	休 憩 (10分間)	
特別講演	15:10	歩行研究者・京都大学非常勤講師・医学博士 テーマ 「きょうから始める 若さと健康をつくるウォーキング」	岡本香代子 氏
閉会挨拶	16:30	副会長	下村 康 信
抽 選 会	16:35	労務委員会	
閉 演	16:50		

以上

# 平成 30 年度 第 34 回労働安全大会申込書

一般社団法人 大阪ビルメンテナンス協会  
労 務 委 員 会 御 中

会 社 名 : \_\_\_\_\_

住 所 : \_\_\_\_\_

T E L : \_\_\_\_\_

## ■出席者

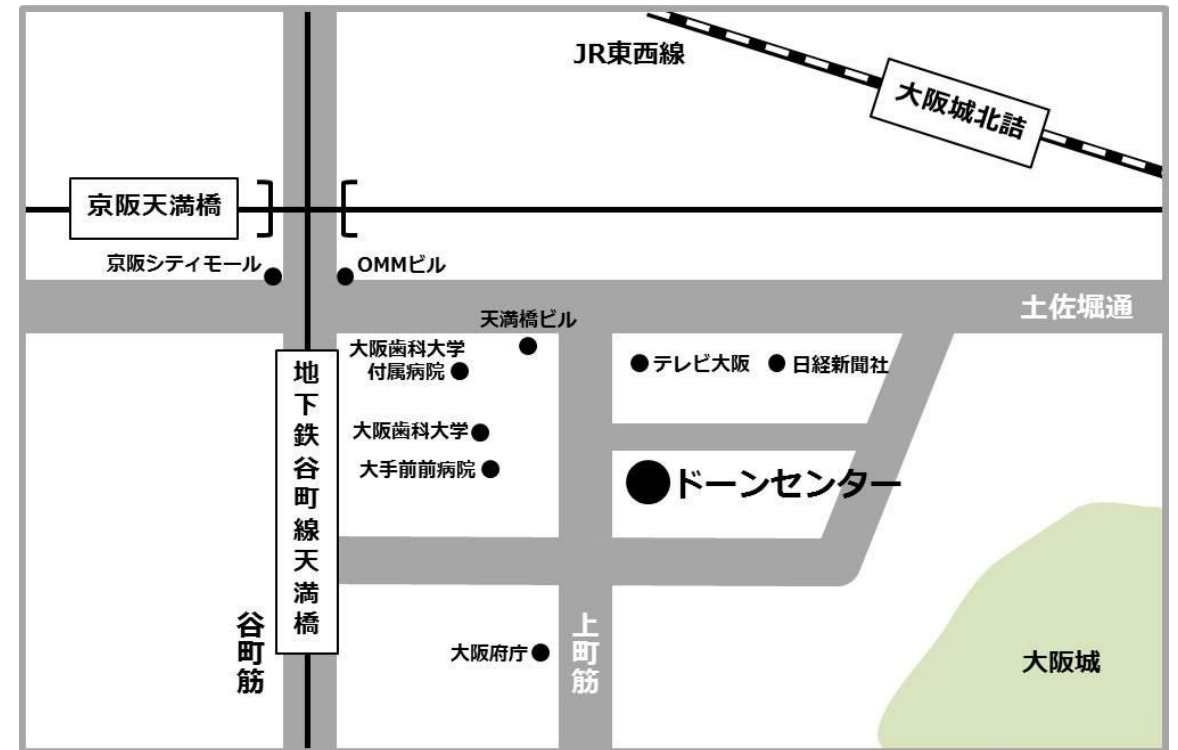
氏 名	氏 名

## ■協力企業

会 社 名	氏 名

郵送または FAX (06-6372-9145) e メール (info@obm.or.jp) でお申し込み下さい。

ドーン センター  
Dawn Center (大阪府立男女共同参画・青少年センター) 案内図



## ■交通

京阪「天満橋」、地下鉄谷町線「天満橋」駅下車  
①番出口より東へ約 350m (徒歩約 5 分)

JR 東西線「大阪城北詰」駅下車。  
②番出口より西へ約 550m (徒歩約 8 分)

ドーンセンター  
大阪府中央区大手前 1 丁目 3 番 49 号  
TEL 06-6910-8500



## 労働安全大会のお申込みは…

一般社団法人 大阪ビルメンテナンス協会  
〒531-0071  
大阪市北区中津 1-2-19 新清風ビル 2F  
TEL 06-6372-9120  
FAX 06-6372-9145  
eメール info@obm.or.jp

# 若さと健康をつくるウォーキング

おかもとかよこ

**岡本 香代子** (歩行研究者・京都大学非常勤講師・医学博士)



## ◆経歴

：大阪教育大学卒業・大学院修了。教育学修士。関西医科大学にて医学博士の学位を取得。

現在、歩行開発研究所に所属し、歩行研究40年の父・岡本勉(医大名誉教授・医学博士)と、親子三代にわたり「ウォーキング」研究を続ける医学博士。歩行の研究で「日本バイオメカニクス学会奨励賞」を受賞。

赤ちゃんから高齢者に至る歩行を、筋肉の働きから科学的に分析し、国際的な研究成果をわかりやすい形で、講演・出版・教育を通じて普及している。

運動としての歩行「ニューエクササイズウォーキング」「歩行老化のサイン」を考案し、新聞・ラジオで紹介され全国から反響を得る。

時代のニーズにあった講演・出版活動は、幅広い年齢層の人々に好評で、特に「老化予防ウォーキング」の講演活動は、健康長寿を目指す中高年者に大変人気があり、定評を得ている。

世界に通じる歩行研究を基に英語・日本語で出版し、全国図書館推薦書に選ばれる。

「歩行不安定さの指標」を作成し、脳梗塞で歩行不能となった祖父のリハビリテーションに役立て、多くの医師から賛辞を得る。

京都大学・大阪大学・同志社女子大学・大阪体育大学・相愛大学での指導歴を持ち、「健康づくりのための運動」の理論と実技は、学生からの評価が非常に高い。

明るくパワーあふれる講演・教育活動で多くの人たちを元気にする一児の母。

平成27年、父である歩行開発研究所、岡本勉所長が「春の叙勲」瑞宝小綬章を受章。

## ◆著書

『ニューエクササイズウォーキング』全国図書館推薦書

『老化予防のウォーキング ～転倒・寝たきりを防ぐ歩行と日常動作～』全国図書館推薦書

『若さと健康をつくるウォーキング』全国図書館推薦書 『子どもの歩走跳』

『Development of Gait by Electromyography』世界の新聞『小学生のための元気な体をつくる運動』

『筋電図からみた歩行の発達 ～歩行分析・評価への応用～』新刊

## ◆特徴

：運動不足や生活習慣病の改善策として注目される「ウォーキング」について、歩行の筋電図的研究をもとに、健康を維持する正しい歩き方を身につけ、若さと健康をいつもでも保っていただける、参加型の楽しい講演会です。

