



平成30年度 労働衛生大会 特別講演

<テーマ>

己抄呼～Misako～の笑う体操！

みさこ
己抄呼～ 健康アーティスト

プロフィール

1958年12月24日生まれ。 大阪市出身。
全国の企業、自治体、医療関係機関などでの
年間約300本を超える、健康講演セミナー、
イベントレッスン、トークショーなどをこなす傍ら、
トップアスリートのボディケア、プロの健康指導者の育成を行う。



現在では大人気講演プログラム「己抄呼～Misako～の笑う体操！」の
ほか、全国で50万人以上が受講する、自身考案の
「ろっ骨エクササイズKaQiLa～カキラ～」が大人気。

マスコミメディアでも幅広く活動中。